

LA CONTRACCIÓN DEL INFINITO

En este segundo artículo el profesor Mario Sabán nos explica el concepto de la **contracción del Infinito** o ***tzimtzum*** en hebreo. Se refiere a una autocontracción realizada por el Ein Sof (el Infinito). Esta contracción es un proceso dinámico que involucra la interacción de vibraciones masculinas de alta frecuencia y vibraciones femeninas de baja frecuencia. Culmina en una explosión que da origen al universo espacio-temporal.

El proceso de *tzimtzum* tiene dos fases principales: **Tzimtzum Álef** y **Tzimtzum Bet**. La primera fase, Tzimtzum Álef, implica la concentración de vibraciones en un punto singular (Lámpara de Oscuridad) y una posterior explosión (el Big Bang), creando un espacio vacío o *Jalal Panui* que, sin embargo, contiene energía residual (*reshimó*). Este proceso introduce el concepto de «existencia» limitada por tiempo y espacio, diferenciándolo de la «esencia» infinita.

La naturaleza del Tzimtzum

- El Tzimtzum es una «autocontracción» del Ein Sof (el Infinito).
- Proceso de autocontracción: Involucra el choque de vibraciones masculinas (alta frecuencia) y vibraciones femeninas (baja frecuencia).
- Las vibraciones femeninas, al ser más densas, atrapan y *doblan* a las vibraciones masculinas más sutiles, creando un remolino.
- Esta concentración aumenta la fuerza interna de lo masculino dentro de lo femenino.
- La concentración es tan intensa que las vibraciones (*earot*) cambian de naturaleza a energías o luces (*orot*).
- Finalmente, hay un punto de tanta asfixia de lo masculino dentro de las vibraciones de densidad femeninas que culmina en una explosión.

El origen del universo y el Big Bang

- La explosión de las energías es identificada, en la física, con el Big Bang.
- Se estima que esta explosión ocurrió hace aproximadamente 15,000 millones de años.
- La expansión actual del universo es resultado de este estallido que se produjo dentro del Infinito.

Las fases del Tzimtzum

El Tzimtzum tiene dos fases:

- **Tzimtzum Álef** (primera autocontracción): Implica la restricción de lo masculino por lo femenino hasta el punto de explosión y la creación del universo. Según los físicos, el Tzimtzum Álef dura menos de un segundo.
- **Tzimtzum Bet** (segunda autocontracción): Implica la reconfiguración equilibrada de las energías que operan en el universo que sucede después del Tzimtzum Alef .

El punto de explosión: Butzina di Kardinuta (la Lámpara de Oscuridad)

- El punto singular donde las vibraciones cambian a energías y estalla el universo se denomina, en arameo, *Butzina di Kardinuta*, que significa ‘Lámpara de Oscuridad’.
- Este nombre es paradójico ya que «la lámpara ilumina con oscuridad».
- La oscuridad es necesaria para que la luz se manifieste dentro del universo.

El espacio vacío (*Jalal Panui*) y la energía residual (*Reshimó*)

- El Tzimtzum Álef crea un ‘espacio vacío’ o *Jalal Panui*.
- Este espacio no está completamente vacío; contiene energía residual del Infinito.

- Esta energía residual se conoce como *Reshimó*, que se traduce como ‘impronta’.
- El *Reshimó* es una energía limitada, manifestada en el espacio-tiempo, a diferencia de las vibraciones infinitas del Ein Sof.
- El *reshimó* actúa como un sistema de contención.
- Este sistema de contención eventualmente se va a romper (dando lugar a la creación del mal y, más adelante, a la materia, después del Tzimtzum Bet).

Distinción entre esencia y existencia

- Esencia:** Relacionada con el Ein Sof fuera del universo. Es «lo que siempre es», sin tiempo ni espacio.
- Existencia:** Relacionada con el universo. Implica algo que existe y está limitado por tiempo, espacio y movimiento. La existencia tiene que ver con la limitación y la forma. Todo existente tiene deseo de existir.

Revelación (Niglé) y ocultamiento (Nistar)

- Dentro del Ein Sof, hay una parte que se revela y una parte que queda oculta.
- La ‘luz infinita’ o *Or Ein Sof* es la información que proviene del Ein Sof y se va a revelar dentro del universo. Se denomina *Niglé* (revelado).
- La ‘esencia oculta’ o *Atzmut* es la parte interior del Ein Sof que siempre va a quedar oculta. Se denomina *Nistar* (oculto).
- El *Atzmut* es la matriz de la cual proviene la información revelada (*Or Ein Sof*).
- No es posible revelar el Infinito en su totalidad dentro de lo finito; por lo tanto, siempre hay ocultamiento y revelación.
- Podemos percibir algo de la esencia oculta (*Atzmut*) de forma fractal, a través de las consecuencias o la información que el Or Ein Sof trae al universo.

Las dos realidades

- Los seres humanos pueden percibir simultáneamente la esencia (donde no hay tiempo ni espacio) y la existencia (lo espacio temporal del universo).
- Existen dos realidades yuxtapuestas: la del Infinito (fuera del universo) y la del tiempo y espacio (dentro del universo).
- La información desciende de la eternidad a la realidad espacio-temporal.

CONCLUSIÓN

Este artículo nos introduce a la cosmogonía cabalística, que nos explica que el universo no surge de la nada, sino de un acto de autocontracción y restricción dentro del Infinito. Este proceso dinámico, el *tzimtzum*, implica la interacción de fuerzas primordiales que culminan en una explosión cósmica (el Big Bang), creando un espacio-tiempo limitado donde la energía residual del Infinito se manifiesta como «existencia». La distinción entre la «esencia» infinita y la «existencia» limitada, junto con los conceptos de «revelación» y «ocultamiento», sientan las bases para comprender la estructura del universo y nuestra percepción de la realidad desde esta perspectiva. En la siguiente lección exploraremos las consecuencias de la ruptura del sistema de contención (*Reshimó*) y la creación del mal.