

CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE KÁBALA (3)

Kli (recipiente o vasija) y Or (luz) Son unos de los conceptos fundamentales de la Cábala.

Kli: Todo lo que recibe o sostiene algo. Es el recipiente o la vasija.

Ejemplo: Una página sostiene un rotulador; la página es el kli del rotulador. Una pizarra recibe la tinta; la pizarra es el kli de la tinta. Todo en la existencia, incluyéndonos a nosotros mismos en todos los niveles, es un kli, ya que estamos constantemente recibiendo.

Or: La luz o la cosa que recibe el recipiente. Lo que se da.
Ejemplo: La tinta del rotulador en la pizarra es el Or.

Sefirá: La unión de kli y or crea una dimensión o sefirá. Una dimensión es la unión de una vasija/receptor con algo que va a recibir.

En Cábala, or (luz) se asocia con lo masculino (el dador) y kli (recipiente) se asocia con lo femenino (el receptor). «Cuando uno recibe está en posición femenina y si uno da está en posición masculina». Estamos constantemente cambiando entre posiciones masculinas (dadoras) y femeninas (receptoras).

Estructura y operatividad del kli: Todo kli tiene un deseo de recibir.

Masaj (Pantalla): Un límite dentro del kli que crea un estado de insatisfacción. Este límite es crucial para mantener el deseo. Si todo deseo se satisface completamente, el deseo desaparece, lo que, según la Cábala, lleva a una vida sin sentido. La estructura del pensamiento de la Cábala es que el deseo nunca desaparezca, para ello hay que mantener un grado de insatisfacción.

Diferentes tipos de luz (or):

Or Yashar (Luz Directa): La luz que viene hacia el kli porque el kli la desea. Es la luz o información en el universo que busca manifestarse en un kli. Ejemplo: Las ondas de radio (Hertz) que buscan ser captadas por un aparato de radio (kli).

Or Pnimí (Luz Interior): La luz directa (Or Yashar) que entra dentro del kli. Es la luz que se integra y se asimila. Ejemplo: De 30 páginas leídas de un libro de 500 (Or Yashar), 20 páginas comprendidas son el Or Pnimí integrado.

Or Jozer (Luz que Retorna): La luz directa que entró en el kli, pero que no fue comprendida o integrada, por lo tanto, retorna. Ejemplo: De las 30 páginas leídas, 10 que no se comprendieron son Or Jozer. 20 páginas son Or Pnimí.

Or Makif (Luz Envolvente): La luz directa (Or Yashar) que no entró en el kli porque la vasija es limitada. Es la luz potencial que puede entrar si el kli crece. Ejemplo: Las 470 páginas del libro que no se leyeron, más las 10 que no se comprendieron (Or Jozer), suman 480 páginas de Or Makif.

Proceso de ampliación del kli

El kli crece al integrar el Or Pnimí. El kli absorbe el Or Pnimí, lo que expande su capacidad. Cuando el kli crece, su capacidad de entender (integrar luz) también crece, pero al mismo tiempo, el vacío y la insatisfacción también se amplían para mantener el deseo y el potencial de crecimiento.

Aumenta el vacío de la insatisfacción al mismo tiempo que aumenta la capacidad de integración de la luz: «Mientras más sabemos y más crecemos, más insatisfacción tenemos... queremos más porque tenemos más espacio interno».

Este crecimiento del kli y la ampliación del vacío es un **proceso infinito**. Sin embargo, este vacío no es de angustia, sino de felicidad, ya que la persona es consciente de todo lo que está integrando y del potencial que aún existe.

El **crecimiento del kli** depende de la **integración de la luz interior** (Or Pnimí). La integración de la luz no es solo intelectual, sino una comprensión de la experiencia general de la vida, que puede ocurrir a través de diversos caminos (intelectual, meditativo, artístico, etc.).

Siempre hay Or Makif (luz envolvente) porque siempre hay más por conocer y experimentar. El universo mismo es el Kli más grande del Infinito (Ein Sof).

Oscilación Constante (Tzimtzum)

Una ley fundamental que abarca todo el universo. Se manifiesta en la naturaleza (respiración – inhalar/exhalar, latido del corazón – envía/recibe sangre), en la economía (gastar/ahorrar), en la bolsa de valores (sube/baja). La ley de la oscilación nació con la creación del universo.

Tzimtzum (Autocontracción): El proceso por el cual el Infinito (Ein Sof) se autocontrajo en un punto para permitir la creación del universo.

Los cabalistas explicaron este concepto (desde el siglo X, en el Zohar, y antes en la tradición oral) siglos antes de la teoría del Big Bang (propuesta por Lemaître en el siglo XX).

La primera autocontracción (Tzimtzum Álef) implicó una concentración de energía/información en un punto (lo femenino/restricción) que luego explotó/expandió (lo masculino).

El universo consiste en un **proceso continuo de oscilación**: restricción, expansión, restricción, expansión. Alcanza un límite y se restringe, se expande y alcanza otro límite.

La mente humana, por miedo, busca seguridad en los extremos y no comprende la oscilación constante. Ejemplo: Respirar bien no es solo retener o sacar todo el aire, sino oscilar entre ambos. Una dieta no es no comer o comer en exceso, sino comer moderadamente.

La verdad no se encuentra en los extremos ni en un punto medio fijo (como en Aristóteles), sino en el proceso dinámico de oscilación constante.

La verdad es dinámica, depende del contexto, no solo del texto dogmático.

La oscilación entre lo femenino (restricción, bajar la velocidad) y lo masculino (expansión, subir la velocidad) se denomina **Daat (consciencia – conocimiento)**. Daat es la flexibilidad para cambiar y moverse según el contexto.

Las Tríadas del Árbol de la Vida

- El Árbol de la Vida es un sistema creado por los cabalistas para **entender el universo y su funcionamiento**.
- Se estructura en 10 **sefirot** (dimensiones).
- Las 10 sefirot se agrupan en **tríadas**, representando la estructura de la oscilación.
- La línea derecha representa la **expansión** (potencia masculina), la línea izquierda la **restricción** (potencia femenina), y la línea media es el proceso de **oscilación entre los dos extremos** (equilibrio dinámico).
- La **primera tríada** (superior) se relaciona con el Big Bang inicial y la **creación del universo** en sus etapas primarias. Las **sefirot inferiores** (los seis días de la creación y Maljut) representan la **formación progresiva del universo** hasta llegar a la materia (Maljut).

- Estas 10 dimensiones son fractales, existiendo en todos los niveles de la realidad. Su estructura física coincide con teorías científicas modernas (teoría de las 10 supercuerdas, teoría M).

Las Tríadas en la estructura del alma humana

- El Árbol de la Vida es también el ADN del universo que se manifiesta en nosotros: «Lo que es abajo es arriba y lo que es arriba es abajo».
- Somos «universos caminando» que representamos todas las fuerzas del universo dentro de nosotros.
- Los cabalistas asocian las tríadas a tres “cerebros” en el ser humano (concepto antiguo que coincide con descubrimientos modernos):

•**Primera Tríada (Kéter, Jojmá, Biná):** El cerebro mental (circuncisión de la lengua). Hemisferio derecho (Jojmá), hemisferio izquierdo (Biná – restricción/entendimiento), y las interrelaciones neuronales (Kéter/Daat). Es el campo del pensamiento, el más amplio.

•**Segunda Tríada (Jésed, Guevurá, Tiféret):** El cerebro del corazón (circuncisión del corazón). Las emociones: saber decir que sí (Jésed – expansión/bondad), saber decir que no (Guevurá – restricción/rigor), y el amor (Tiféret) como el equilibrio entre ambos, situado en la línea media. Coincide con la presencia de neuronas en el corazón. Es un campo más restringido que el mental.

•**Tercera Tríada (Nétzaj, Hod, Yesod):** El cerebro gastrointestinal (circuncisión de la carne). Dimensiones que se acercan a la materia y la manifestación de las emociones y pensamientos. Es el campo más restringido.

Dimensiones interiores y dimensiones de manifestación

- Sefirot de manifestación:** Las cuatro dimensiones inferiores (la última tríada más Maljut) son las dimensiones de manifestación en

la realidad. Nos conocen por lo que manifestamos, aunque interiormente registramos mucho más.

•**Sefirot interiores:** La vida interior (dimensiones superiores) es muy amplia, mientras que la vida exterior (manifestación) es más restringida debido a la contracción de las dimensiones inferiores.

La magia de la existencia reside en que al focalizar la luz de los campos superiores en la materia (niveles inferiores restringidos), esta adquiere una potencia inmensa (ejemplo del rayo láser).