

ANÁLISIS GENERAL DEL ÁRBOL DE LA VIDA

En este artículo el profesor Sabán explora el Árbol de la Vida y los niveles del alma desde la Cábala. El estudio del Árbol de la Vida es fundamental y el punto de partida en la Cábala. Es el símbolo que hay que comprender para entrar en los temas más difíciles de la espiritualidad judía. Su comprensión facilita la asimilación de conceptos más avanzados.

El Árbol de la Vida: estructura y significado

El Árbol de la Vida es un símbolo central en la Cábala, que se puede analizar de múltiples maneras para comprender la realidad y el alma humana.

1. División por pilares o columnas

El Árbol de la Vida se divide en tres columnas principales, que representan distintas dimensiones:

- **Pilar derecho (masculino):** Representa las dimensiones masculinas.
- **Pilar izquierdo (femenino):** Representa las dimensiones femeninas.
- **Pilar del medio (equilibrio):** En el pilar del medio se encuentran las dimensiones de equilibrio y de interrelación entre lo masculino y lo femenino.» Este pilar armoniza las energías de los otros dos.

División por tríadas

El Árbol de la Vida también se puede dividir en tres tríadas, cada una asociada a un aspecto fundamental del ser:

Primera Tríada: La Tríada Intelectual (Kéter, Jojmá, Biná)

Ubicación: Relacionada con la mente y el cerebro. La primera tríada del universo se va a establecer en nuestra estructura cerebral.

- **Jojmá (Sabiduría):** Conocimiento intuitivo, profético.

•**Biná (Entendimiento):** Conocimiento racional.

•**Kéter (Corona):** Representa las interrelaciones neuronales o sinapsis.

Se relaciona con la «circuncisión de la lengua», entendida como el perfeccionamiento del intelecto.

Segunda Tríada: La Tríada Emocional (Jésed, Guevurá, Tiféret)

Ubicación: Asociada al corazón y las emociones. Esta segunda tríada se la denomina tríada emocional porque aquí están las emociones. Es la tríada del corazón.

•**Jésed (Misericordia)**

•**Guevurá (Fortaleza)**

•**Tiféret (Armonía/Equilibrio)**

Se relaciona con la «circuncisión del corazón», es decir, el perfeccionamiento de las emociones.

Tercera Tríada: La Tríada de Revelación (Nétzaj, Hod, Yesod)

Ubicación: Representa cómo actuamos y nos manifestamos hacia el exterior, son las fuerzas de la revelación. Las seis primeras dimensiones (las dos tríadas superiores) operan en el interior del alma.

•**Nétzaj (Victoria)**

•**Hod (Gloria)**

•**Yesod (Fundamento)**

Se relaciona con la «circuncisión de la carne», que simboliza el perfeccionamiento de la forma en que revelamos nuestras energías internas.

Maljut (Reino)

Ubicación: Fuera de las tres tríadas, en la parte inferior del árbol, representa la revelación material o corporal, el reino de la materia.

- Importancia: A pesar de estar en la parte inferior, Maljut es igual de importante que las dimensiones superiores.

Importancia de las dimensiones

- Todas las *sefirot* (dimensiones) del Árbol de la Vida son igualmente importantes, independientemente de su posición, superior o inferior.
- La referencia a «superior» e «inferior» en Cábala se relaciona con la cantidad de energía que llega a esa dimensión, no con su valor o importancia. Una menor energía no implica menor importancia.
- El Árbol de la Vida es el símbolo inicial fundamental para comprender la Cábala y sus temas más complejos.

Niveles del alma y su relación con los universos y sefirot cosmogónicas

La Cábala sostiene la existencia de cinco niveles del alma, cada uno conectado a un universo específico y a una sefirá (o varias) del Árbol de la Vida cosmogónico. El alma es una, pero diferenciada en 5 niveles.

Néfesh (alma animal)

- Concepto: Representa el cuerpo, el nivel más básico.
- Naturaleza: Nivel subjetivo.
- Universo: Asiá (Acción/Materia).
- Sefirá cosmogónica: Maljut (El Reino), la densidad de la materia.

Rúaj (psique/espíritu)

- Concepto: La psique o espíritu, donde residen los pensamientos intelectuales y emocionales. «En el Rúaj tanto uno como el otro [pensamiento intelectual y emocional].»
- Naturaleza: Nivel subjetivo.
- Universo: Yetzirá(Formación).
- Sefirá cosmogónica: Las seis sefirot inferiores (Jésed, Guevurá, Tiféret, Nétzaj, Hod, Yesod), asociadas a los seis días de la semana simbólicos.

- Relevancia para el alma buscadora: Se enfocará el análisis del Árbol de la Vida a nivel de Rúaj, en el universo de Yetzirá.

Neshamá (alma verdadera)

- Concepto: La verdadera alma individual, la «subjetividad real» de cada persona. Es la que «realiza la información de la rotación del alma».
- Naturaleza: Nivel subjetivo.
- Universo: Briá(Creación).
- Sefirá cosmogónica: Biná.
- Relación con Rúaj y Néfesh: La Neshamá se quiere manifestar (masculino que envía información) y el Néfesh es la vasija que recibe esa energía (femenino que recibe información).

Jaiá (raíz del alma)

- Concepto: La raíz de nuestra alma, una energía potencial que puede entrar en el alma, pero está más allá del cuerpo, el corazón o el cerebro. «Jaiá nunca entra. Jaiá envía información a la Neshamá de la información que la Neshamá necesita.»
- Naturaleza: Nivel objetivo o transpersonal.
- Universo: Atzilut (Emanación).
- Sefirá cosmogónica: Jojmá.

Yejidá (unificación del alma)

- Concepto: La unificación del alma con la totalidad, la fusión con la realidad cósmica. Información del «orden total de la realidad».
- Naturaleza: Nivel objetivo o transpersonal.
- Universo: Adam Kadmon (Hombre Primordial/Matriz).
- Sefirá cosmogónica: Kéter.

Subjetivo vs. Transpersonal/Objetivo

- Niveles subjetivos (Néfesh, Rúaj, Neshamá): Son las vivencias y sensaciones internas del individuo. Estos tres niveles nos marcan en nuestra subjetividad.
- Niveles transpersonales/objetivos (Jaiá y Yejidá): Representan la salida de la subjetividad y la conexión con energías cosmogónicas

o la totalidad. Si queremos salir de nuestra subjetividad, podemos contactar con el nivel de la Jaiá.

Complemento

El Árbol de la Vida en el universo de Yetzirá, es el universo psíquico. Es el que denominamos como **Árbol de la Vida psicológico**, que representa la estructura del alma humana en el nivel del alma del Rúaj, nuestra psique. Lo denominamos así para diferenciarlo del **Árbol de la Vida cosmogónico**, que representa la estructura y proceso de la creación del universo. El estudio de las sefirot en profundidad, proporcionará al alma buscadora una base sólida para comprender la dinámica de las dimensiones del Árbol de la Vida en relación con nuestra psique.